

## « Liquor da latg » (senza alcohol) – la bavronda d'energia

Il liquor che dat forza e procura per la buna luna tar uffants e creschids.

### **E uschè èsi da far:**

Metter il zutger ed il latg en ina padella

Coier sin flomma pitschna fin che il zutger es luentà bain.

Laschar sfradentar.

Agiunscher ils sems da vaniglia e las citronas tagliadas en quaderins.

Metter il liquid en in vaider da conserva.

Serrar bain e laschar 24 dis en ina piazza stgira.

Suenter far ir tars ina gasa ed emplenir en buttiglias.



Foto: Keystone

### **Ingredientas**

- 1 liter latg
- 2 citronas
- 1 kg zutger
- 1 bastunet da vaniglia