



# Lunas schönster Tag

1. Du startest bei der Talstation Rothorn und fährst mit den Gondeln bis zur Mittelstation Scharmoin. Bei der Mittelstation Scharmoin kannst du dich bei der Murelibahn austoben, bevor du mit der grossen Gondel auf den Rothorn Gipfel fährst.
2. An einem sonnigen Tag kannst du mit den grossen Fernrohren Berge im Engadin erkennen. Schau dich um und betrachte den Heidsee von oben.
3. Wandere nun los in Richtung Alp Sanaspans. Sei aufmerksam, vielleicht entdeckst du einen Steinbock oder hörst die Murmeltiere pfeifen. Auf der Alp Sanaspans bekommst du eine feine Stärkung.
4. Danach kannst du den steilen Weg zum Wasserfall hinunter wandern. Hier ist es wichtig, dass du gute Schuhe trägst. Beim Wasserfall hat es einen schönen Grillplatz. Von hier aus kannst du wählen, in welche Richtung du weitergehst.

---

## Variante A

- 5.a Du nimmst den Botanischen Waldlehrpfad Richtung Scharmoin und die Gondelbahn zurück zur Talstation. Wenn du genug Zeit hast, kannst du da LenziBikes mieten und mit der Gondelbahn nochmals hochfahren. So kannst du von der Mittelstation Scharmoin rasant ins Tal runterfätzen.

- 6.a Schliesse deinen Tag mit etwas Feinem beim Kiosk Canols ab.

---

## Variante B

- 5.b Du wanderst weiter ins Dorf Lenzerheide. Spaziere nun durch den Eichhörnchenwald und falls du noch übrige Nüsse in deinem Rucksack hast, findest du bestimmt ein hungriges Eichhörnchen.

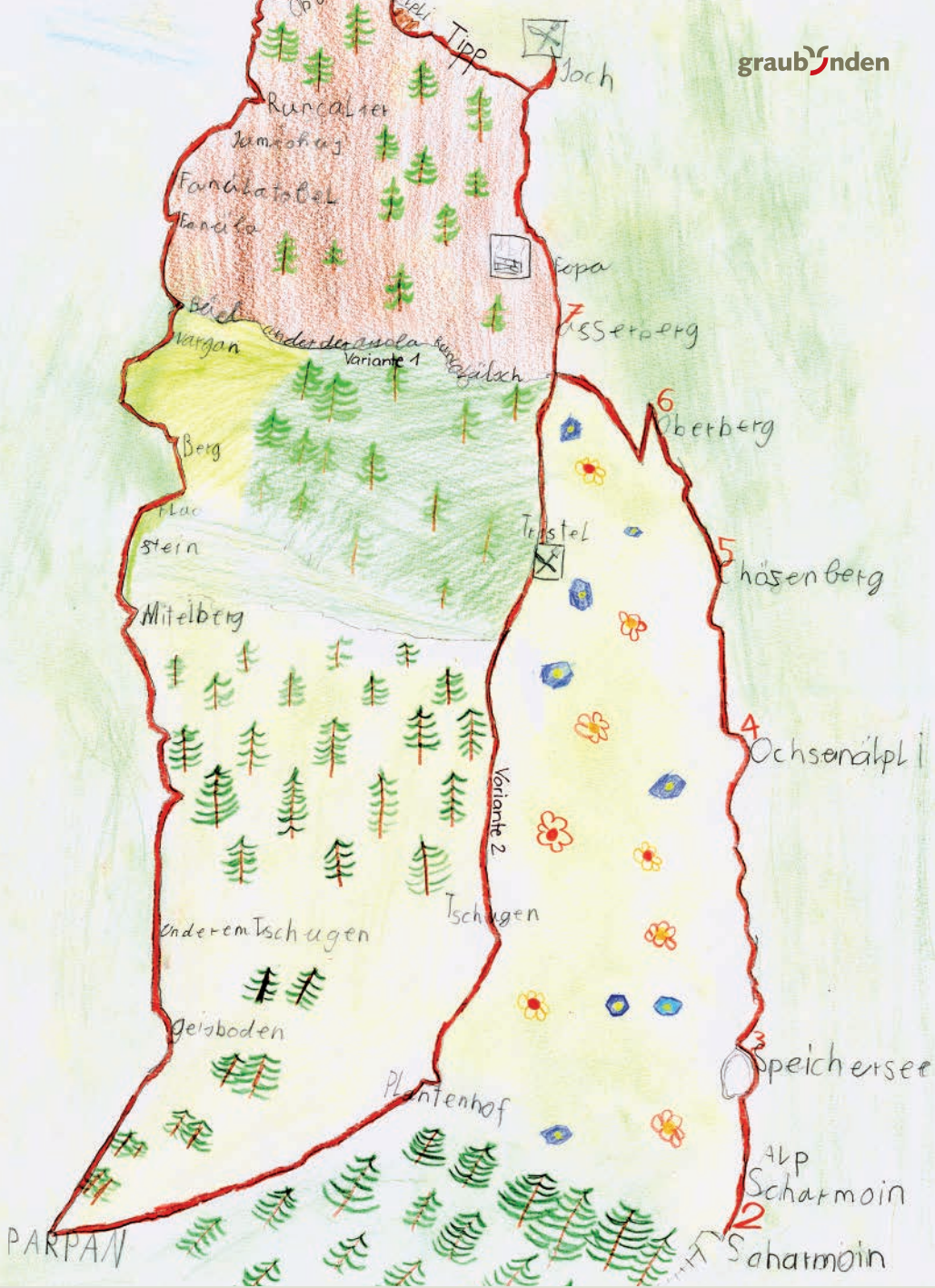
- 6.b Schliesse deinen Tag gemütlich beim Lido ab. Du könntest noch baden und ein Glacé essen.

### Lunas Tipp:

Beim Kiosk Canols musst du unbedingt den feinen Flammkuchen in verschiedenen Variationen probieren.

Wanderzeit für Variante A und B jeweils 3 – 4 Stunden





# Clas schönster Tag

Packe einen Feldstecher in deinen Rucksack, denn auf deiner Wanderung kannst du Steinböcke entdecken.

1. Starte bei der Talstation Rothorn und fahre mit der Bahn bis zur Mittelstation Scharmoin. Hier hat es eine grosse Murelibahn.
2. Über die Alp Scharmoin wanderst du dem Panoramaweg entlang nach Chötzenberg bis nach Foppa.
3. Sobald du bei der Kreuzung bist, musst du rechts abbiegen und noch ca. 5 – 10 Minuten weiter Richtung Joch wandern. Rechts findest du eine schöne Feuerstelle. Nach dem Picknick kannst du entscheiden, welchen Weg du wählst, um nach Parpan zurück zu kehren.

---

## Variante 1

4. Bei Foppa wanderst du beim Oberbergbeizli vorbei zurück Richtung Parpan. Hier kannst du etwas trinken und noch mit Trettraktoren spielen oder die Esel streicheln.
5. Bei der Abzweigung Innerberg nimmst du den Weg Richtung Meni. Vom Mittelberg kannst du entweder zurück nach Parpan oder nach Churwalden spazieren. Auf deinem Weg siehst du den Bauernhof von Familie Raschein mit seinen vielen Tieren.

---

## Variante 2

6. Du wanderst von Foppa über den Tschuggen zum Plantahof nach Parpan.
7. Auf Voranmeldung kannst du beim Tschuggen noch Käsen lernen. Melde dich bei Familie Salzgeber (Tel. +41 81 382 15 53) an.

### Clas Tipp:

Falls du noch genug Kraft in deinen Beinen hast, wandere von der Grillstelle weiter Richtung Joch. Von hier aus gehst du über das Älpli nach Runcalier, einer wunderschönen Walsersiedlung. Über Jumishus gehst du weiter nach Fanülla und Capfeders. Beim Büel siehst du Tauben und kannst nachher nach Churwalden wandern. Von hier nimmst du das Postauto und fährst zurück nach Parpan.

Wanderzeit Variante 1: 6 Stunden

Wanderzeit Variante 2: 4 Stunden

