



Foto – MAD – paun e maila

INGREDIENZAS

200 g paun veder
3-4 mails
paintg
zutger u birnel
chanella

Paun e maila in bun recept per paun veder

Per 4 persunas:

Tagliar il paun en quadrins.
Spaletschar la maila e tagliar en talgias.
Luentar il paintg en ina gronda chazzetta da brassar.
Metter tiers il paun e brassar cresp.
Agiuntar las talgias da maila ed anc in zic paintg.
Springir cun zutger (u birnel) e chanella.

Servir cun in toc chaschiel u ina sosa da vaniglia.

Tip: En cas ch'ì para memia sitg, as po agiuntar in zic suc da maila cun brassar.