

Recept da capuns da Bündnerbock (per 10-12kg)

2700 g	farina
18	ovs
5.9 dl	ava
11.8 dl	latg
9 KL	sal
Ca. 6 KL	zutger
1.5 KL	nusch-mustgat
6	cons d'agl
6	tschagulas
60 g	peterschigl
60 g	tschagugliuns
470 g	salsiz
470 g	salamets
470 g	langegher
765 g	schambun cotg