

«Pumpkin Pie»

La turta da zitga – ina spaisa dultscha fitg populara dal North Carolina en ils Stadis Unids da l'America. Il dessert tgi vegn oravant tut servi per il Thanksgiving – la festa da racolta.

E uschè èsi da far:

Per la pasta sfegliada:

Quella po esser fatga en chasa o cumprada – tut tenor gust e temp.

Per l'emplenida:

In ina gronda cuppa maschadar bain la zitga, il latg condensà, ils ovs, il zutger e las spezarias.

Far la turta:

Prestgaudar il furnin sin 200°C.

Metter la pasta sfegliada en la lastra ed emplenir cun la maschaida da zitga.

Metter en il furnin per ca. 40 minutias.



Foto: pixabay

Ingredienzas

- pasta sfegliada
- Ca. 450 g zitga cotga e purada
- 350 ml latg condensà
- 2 ovs
- 340 g zutger brin
- ½ tschadun pitschen chanella
- ½ tschadun pitschen schentsch (Ingwer)
- ½ tschadun pitschen nusch-mustgat
- ½ tschadun pitschen sal