

«Salada de Fruta com vinho do Porto»

Il vin dultsch da Porto vegn surtut cultivà en la regiun dal Douro en il nord dil Portugal ed exportà en l'entir mund. El è er adatta per preparar desserts. Per far la salata da fritgs pon ins duvrar fritgs da la stagiun tut segund gust. Ils fritgs en la glista da las ingredienzas en propostas.

Tagliar ils fritgs en tocs pitschens.

Agiuntar il zutger, il suc da limona u citrona, il vin e 2-3 fegls da menta.

Laschar trair in bun mument.

Servir frestg.



Ingredienzas

Per 6 personas:

- 1 banana
- 6 frajas
- 1 pair
- 1 persic
- ¼ ananas
- 1 oranscha
- ½ melona
- izuns
- ampuauanas
- zutger
- 1 dl vin da Porto cotschen
- suc dad 1 limona u citrona
- 2-3 fegls da menta