



## Dir ansiel cun pulenta In recept da Nadia Deplazes

### INGREDIENZAS

per 4 personas:

- 400 g dir d'ansiel
- ieli u grass da paintg
- timian
- tschagulas
- agl
- sal

Tagliar fin il dir d'ansiel, il meglier vai cun dir mez schelà.

Manizzar fin la tschagula e l'agl.

Stgaudar l'ieli u il grass da paintg en ina chazzetta da brassar ed agiunscher il timian.

Brassar il dir var 5 minutas ensemen la tschagula e l'agl.

Salar e servir.

Il dir d'ansiel gusta bain cun pulenta, bagiaunas e salata.