



#### INGREDIENZAS

1 liter latg  
1 cup jogurt nature  
Evtl. Pulvra da latg

## Jogurt nature senza rument Indicaziuns supplementaras

Jogurt cun apparat spezial:

Stgadar 1 liter latg entir u pastorisà cun 1 jogurt nature en ina chazzetta enfin che il latg coia.

Laschar sfradar in mument.

Emplenir ils cups da vaider dal apparat che mantegn la temperatura. Laschar 4 uras en l'apparat e 4 uras en frestgera. Pront!

Far jogurt a moda convenziunala senza apparat:

Maschadar latg fraid cun 3 tschaduns pulvra da latg.

Stgadar sin 45 grads. Aggiuntar 1 jogurt nature.

zugliar la chazzetta u cun ina cuverta u cun ina stgatla da stiropor per che il jogurt sfradentia plaun.

laschar 10 uras e tschentar il jogurt en frestgera.

Bun appetit!