



INGREDIENZAS

Ragischs da planta sanartugl
alcohol

6 emnas

Gel da sanartugl / Wallwurz

Chavar ora las ragischs da la planta sanartugl tranter avust ed october e laschar setgentar.

Nettegiar bain las ragischs setgentadas.

Tagliar e manizzar fin e manidel.

Tschentar las ragischs manizzadas en alcohol.

Laschar trair la tintura durant quatter enfin sis emnas en in lieu stgir e frestg. La tintura survegn ina consistenza da gel.

Alla fin crivlar la tintura spessa ed emplenir buttiglias.

Conservar sche pussaivel en in lieu frestg e stgir.

Attenziun! Il gel da sanartugl po dar tacs sin la vestgadira.

Bun reussir!